

仏教のことば

拈華微笑

世の中には言葉や文字だけでは伝え切れないものがあります。その場にいた人しかわからない空気感や感動、喜怒哀楽といった感情、それら全てを言葉や文字だけで言い表すことはできません。

この「拈華微笑」という言葉は、お釈迦様がある日の説法で一輪の花を高くかざして(拈華)示された時、聴衆の中で弟子の摩訶迦葉尊者だけがそれを見て微笑まれ、心が通じ合った故事に由来します。会話の中の小さなすれ違いで苦い思いをすることは多くの人が経験することだと思います。そんな時、

もし心から心へ直接伝えることができたのならどんなにいいことでしょう。

その一方で家族や恋人、仲の良い友人同士は、ちよつとした動きや表情などで物事を伝えられることがあります。これは長い時間を共に過ごし、お互いを理解しあっているからこそできることです。言葉や文字では言い表せない信頼関係がそこにはあるのです。情報が進み、バーチャルな人間関係が広がる現代だからこそ、リアルな人の触れ合いを大切にしたいものですね。



編集後記

春は、別れと出会いの季節です。先月には、田代さんと田中さんが卒業され、四月になって新しい所員を迎えました。先輩を見送り、新入所員を迎える立場になって二回目の春。最後の年になりました。

毎年この時期は、全国的に入学式や入社式で新しい人たちが入ってきました。その様子を見て、二年前に私も新しい環境で頑張ろうと心に決め、入所したことを思い出しました。

春は、あらためて心の帯を締め直す時期。

気持ち・メンバーを新たに、この一年も引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

発行 曹洞宗総合研究センター教化研修部門
〒一〇五・八五四四
東京都港区芝二・五・二曹洞宗宗務庁内
☎〇三・三四五四・六八四四

4月号

ひだまり

今月のエッセー

ばっけ

「春が来た春が来た、どこに来たー♪」

皆さんが春を感じられるのは、どんな時でしょうか？私の場合「ばっけ」が顔を出し始めた時です。そうすると、今年も冬が終わり春を迎えたな・・・と、しみじみ感じます。ばっけという言葉をご存知でしょうか？ご存知の方は、東北地方出身かもしれませんね。ばっけとは私の出身地であります岩手の方言で「ふきのとう」を指します。

この時期、実家の食卓にはよくばっけが並びます。天ぷらだけでなく、味噌とあえた「ばっけ味噌」がよく食べられています。皆さんは食べたことがあります

か？暖かいご飯の上にかけてると何杯でもおかわりができてしまうほど、美味しいのです。

小さい時は、ばっけの独特の苦味が得意ではなく、何が美味しいのかわかりませんでした。しかし、大学生になって徐々に食べた時、無性に美味しく感じられるようになったのです。小さい時に苦手だった食べ物、大人になって食べられるようになった経験は誰にでもあるのではないのでしょうか。

先日帰省した時、例年のごとくばっけが庭先に顔を覗かせていました。それを見た瞬間、今までとは違う感覚が襲いました。それまで私たちの目に見えない厚い雪の下で栄養を蓄え、厳しい冬を乗り越えて芽生えたばっけ。その力強い姿に感動し、しばらく立ちつくしてしまいました。

小さい時苦手だったばっけ。大学生になり美味しいと感じられたばっけ。その小さい命に感動を覚えた今年のばっけ。春の訪れに感謝をしながら。「いただきます。」

◆深澤亮道



よろしくお願ひします！

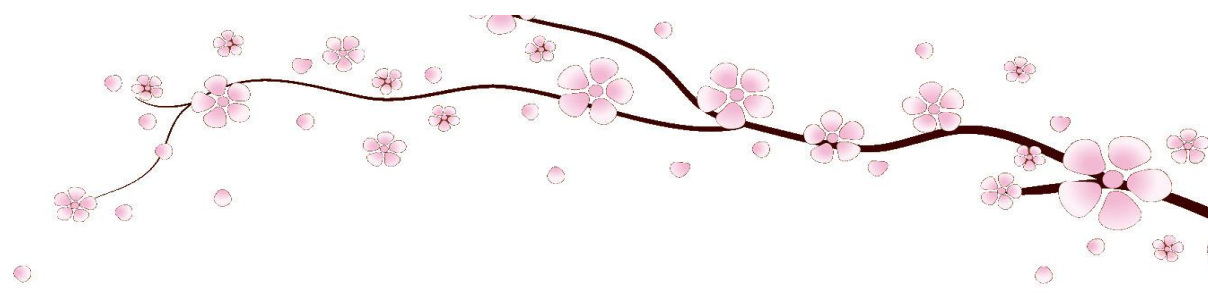


皆さま、初めまして。この度新しく入所した山内弾正です。名前の「弾」という字には色々な読み方がありますが、私はどうも、「ひく」という意味に惹かれたようです。小さい頃から楽器を弾いていたら、いつの間にか音楽を専門に勉強しておりました。そんな私ですが、今では一年間の修行を経て、お坊さんの道を歩んでいます。音楽も仏教も、大切なのは「相手に向けて伝える」とことだと思っています。良い音楽も尊い教えも皆様に届けられる。そんなお坊さんを目指して励んでいく所存です。三年間、よろしくお願ひ致します。

やまうち だんじょう
山内 弾正さん
出身地…静岡県
趣味…音楽鑑賞
好きな言葉…一期一会



新メンバー紹介



ひさまつ しょうげん
久松 彰彦さん
出身地…東京都
趣味…ベースギター、読書
好きな言葉…莫妄想

私は東京のお寺で生まれ育ち、曹洞宗系の中学、高校に通い、平成二十五年からは福井の永平寺へ修行に行きました。ある日の講義で修行僧の指導役の方が「仏教は無常を説くけれど、無常だから人は変われるんだ」とおっしゃいました。無常という言葉は不幸なこと、悲しいことを受け入れるためだけに仏教が説いている言葉だと思っていた私はこのお話にハッとさせられました。皆さんと関わらせて頂く中で、私も仏教が持っている前向きな考えを学び、またお伝えしていきたいと思えます。よろしくお願ひ申し上げます。

